

PMS(月経前症候群)の症状

下記のような症状が月経周期と関連して出現する時期がありますか？

- ▶ イライラして、ひどい言葉で相手をののしる。
- ▶ 配偶者のちょっとした反応に激昂して、暴れる。
- ▶ 子どもにも手を上げそうになる。
- ▶ 家族に過去の恨みごとを言う。
- ▶ 物を投げたり、壁を壊す。
- ▶ 友だちに絶縁メールを送って、後悔する。
- ▶ 人に会いたくないのに、放っておかれると怒る。
- ▶ 人がいないと不安だが、人がいるとイライラする。
- ▶ 生きている意味を感じず、消えてしまったほうが良いと思う。
(「死にたい」とは違う)
- ▶ 先のことを何も考えられない。

心当たりがある方は、お気軽にご相談ください。

